QUARTERLY ACTIVITY UPDATE

GUFTAGOO

Pancho Bai Co-facilitator

Chalo, Sab Milkar is Guftagoo ko Dilkash Banaye

SAMERTH

FOREWORD

Guftagoo means conversation, and this program update is a conversation in the truest sense. At heart, these are stories of women finding their voice after years of going unheard, and of families and villages learning to listen.

Consider Tendutola. At our first community meetings there, the few women who came sat in silence, reluctant to speak in front of men. Separate women's meetings gave them a safer space, and slowly the silence gave way to conversation. On Women's Day, twenty-eight women walked about four kilometres to join the celebrations, stepping beyond the threshold of home into public life. Weeks later, twenty-three women attended the Gram Sabha for the first time, outnumbering the men. When a male representative tried to silence them, they had their answer ready: "The right to speak in the Gram Sabha is not for men alone. We have just as much right as you do."

That same courage runs through the pages that follow. In Dhumchhapar, women raised the problem of broken handpumps in the Gram Sabha and saw every one repaired within two days. After visiting the seed bank at Bokarkhar, they have also started their own for kodo, kutki and ragi. Good ideas, it seems, travel as well as good seeds. The women of Pendri once hesitated to go to Bodla alone. Now they have secured a loan from Bihan without outside help and run their own nursery. In Dholbajja, women's fears about vaccination were heard rather than brushed aside. The issue reached the Gram Sabha, where women spoke up for the first time, and a health camp soon followed. And in Sheetalpani, an entire community is learning to move from "my home, my world" to "our village, our development."

Some of the deepest changes are also the quietest. In Nagwahi, Sukmat Dhurve has taken charge of the family's finances, and her husband now turns to her whenever he needs money. Jhallo Bai of Amapani runs a seed bank with her self-help group and speaks up confidently in the Gram Sabha. At home, her husband has begun to share the housework.

Across Pandariya, Bodla and Sahaspur Lohara, women farmers are making neemastra and jeevamrit from local resources and sharing the know-how with other farmers. And in one family, the lessons of gender trainings, met at the dinner table. A mother came home tired from her Anganwadi duty and said that, for once, she would not cook. Her son rolled up his sleeves and made dinner. The family has shared the cooking, cleaning and fetching of water ever since.

Then there is Terri Bai, a Baiga woman from Bijedhap. She lost her husband nearly twenty years ago and has held her family together ever since, raising her granddaughter along the way. She has made four thousand seed balls to help the forest regenerate, rallied women and youth to restore and protect it, and become the first person her village turns to for guidance. In her own words: "If my life's journey gives even one mother or sister the courage to believe in herself, my struggles will have been truly worthwhile."

Read together, these stories remind us that change rarely arrives in one grand leap. Every story here was written by one of our own colleagues: Prasant Gupta, Manoranjan Swain, Ramkumar Vishwakarma, Anita Meravi, Amit Sharma, Purnima Vishwakarma, Shimla Meravi and Gulab Sahu. They have not watched these changes from a distance. They have walked alongside them, meeting by meeting and village by village. Many have been on a gender journey of their own, and it shows in the care with which these stories are told.

I owe a special word of thanks to Malika Singh: a trainer, a didi, a friend from my Oxfam days. She brought us together as a team to make this happen, and saw it all the way through.

This edition also brings news to celebrate. Congratulations to Iqbal Baig, awarded a Certificate of Excellence for training on the Prevention of Sexual Harassment (POSH).

To the women whose lives fill these pages, thank you for letting us listen. To our teams, thank you for listening so well. And to our readers, I hope these stories read less like reports of work done and more like an invitation to keep the conversation going. As the women of Tendutola might say, now our voices, too, must be heard.

Gazala Paul
Managing Trustee/Executive Director
Samerth Charitable Trust

FOREWORD

"These are remarkable and unheard stories of change at the grassroots level. The change makers say it started with the Gender workshops attended by them. It reiterates my faith in training as a catalyst for change. Extremely heartening. Great going Samerth team!"

-Mallika Singh
Gender Expert- Consultant

हमारा उद्देश्य एक ऐसे समाज की दिशा में आगे बढ़ना है जहाँ लड़कियों, लड़कों, महिलाओं और पुरुषों को समानता का अवसर, सम्मान और अपनी क्षमता के अनुसार आगे बढ़ने का अधिकार मिले।

हमारी कोशिश केवल महिलाओं और लड़कियों की भागीदारी बढ़ाने तक सीमित नहीं होनी चाहिए, बल्कि लड़कों और पुरुषों की सोच में सकारात्मक बदलाव लाने पर भी ध्यान देना चाहिए। घर के काम, देखभाल, शिक्षा, निर्णय लेने और नेतृत्व में सभी की समान भागीदारी मिले।

इस दिशा में परिवार, स्कूल, आंगनवाड़ी, समुदाय और स्थानीय संस्थाओं की महत्वपूर्ण भूमिका है। बच्चों को ऐसा वातावरण देना आवश्यक है जहाँ वे बिना किसी लैंगिक भेदभाव के सीख सकें, अपनी बात रख सकें, अपनी पसंद चुन सकें और अपने सपनों को पूरा करने का अवसर पा सकें।

हमें विश्वास है कि लैंगिक समानता केवल एक लक्ष्य नहीं, बल्कि रोज़मर्रा के व्यवहार और सोच में लाया जाने वाला बदलाव है। सामूहिक प्रयासों, संवाद और संवेदनशीलता के माध्यम से हम ऐसा समाज बना सकते हैं जहाँ हर व्यक्ति को उसके gender के आधार पर नहीं, बल्कि उसकी क्षमता, इच्छा और अधिकारों के आधार पर अवसर मिले। सकारात्मक बदलाव ही सामाजिक बदलाव होगा ।

-Pileswar Singh Rajput

महिला नेतृत्व से प्राकृतिक कृषि की ओर: टिकाऊ बदलाव की कहानी

पृष्ठभूमि

प्राकृतिक कृषि मृदा स्वास्थ्य, प्राकृतिक संसाधनों के संरक्षण और कम लागत वाली खेती को बढ़ावा देती है। HIMWSP 2.0 के अंतर्गत कबीरधाम जिले के पंडरिया, बोड़ला एवं सहसपुर लोहारा विकासखंडों में उत्पादक समूहों से जुड़ी महिला किसानों को प्राकृतिक कृषि से जोड़ते हुए उनके तकनीकी ज्ञान, आत्मविश्वास, निर्णय लेने की क्षमता और नेतृत्व को मजबूत करने पर विशेष ध्यान दिया गया।

हस्तक्षेप

Samerth द्वारा महिला किसानों के लिए प्राकृतिक कृषि एवं लैंगिक समानता के दृष्टिकोण को जोड़ते हुए प्रशिक्षण एवं क्षमता विकास किया गया। महिलाओं को नीमास्त्र, ब्रह्मास्त्र, जीवामृत, घनजीवामृत, जैविक खाद, जैविक कीटनाशक, फफूंदनाशक एवं बीज उपचार जैसी तकनीकों का व्यावहारिक प्रशिक्षण दिया गया। साथ ही, बीज से बाजार तक की कृषि प्रक्रिया, स्थानीय संसाधनों के उपयोग तथा कृषि संबंधी निर्णयों में महिलाओं की सक्रिय भागीदारी पर जोर दिया गया। नियमित फील्ड विजिट, तकनीकी मार्गदर्शन एवं हैंडहोल्डिंग भी प्रदान की गई।

परिणाम एवं सीख

कई महिला किसानों ने बीज उपचार, प्राकृतिक पोषण तथा प्राकृतिक कीट एवं रोग प्रबंधन जैसी तकनीकों को अपनाना शुरू किया। प्रशिक्षण से महिलाओं में कृषि संबंधी ज्ञान, आत्मविश्वास और निर्णय लेने की क्षमता में वृद्धि हुई तथा परिवार एवं खेती से जुड़े निर्णयों में उनकी भागीदारी मजबूत हुई। स्थानीय संसाधनों से कृषि आदान तैयार करने की क्षमता ने महिलाओं को अधिक आत्मनिर्भर बनाया।

महिला नेतृत्व एवं ज्ञान-साझाकरण

प्रशिक्षित महिला किसान अपने अनुभव एवं सीखी गई तकनीकों को अन्य किसानों के साथ साझा कर ज्ञान-साझेदार और सामुदायिक नेतृत्वकर्ता के रूप में सक्रिय भूमिका निभा रही हैं। महिलाओं की सामूहिक भागीदारी से प्राकृतिक कृषि के प्रसार को बढ़ावा मिल रहा है। इससे यह सीख मिली कि जब महिलाओं को तकनीकी ज्ञान, निरंतर सहयोग और नेतृत्व के अवसर मिलते हैं, तो वे न केवल अपने खेतों में टिकाऊ कृषि पद्धतियों को अपनाती हैं, बल्कि समुदाय में भी सकारात्मक एवं पर्यावरण-अनुकूल बदलाव की प्रभावी वाहक बनती हैं।

-By Prasant Gupta

FROM HOMEMAKER TO HOUSEHOLD DECISION-MAKER: SUKMAT DHURVE'S JOURNEY OF FINANCIAL LEADERSHIP

Sukmat Dhurve and her husband, Mahasingh Dhurve, are small farmers residing in Nagwahi village. The family owns 6 acres of agricultural land, where they cultivate paddy, seasonal vegetables, and practice fish farming. They have five children—three daughters (Sarita, 35; Shakti, 32; Roshni, 30) and two unmarried children (Rinu, 28 and Sandip, 26). Although Sukmat has received only limited formal education, she has emerged as the strongest pillar of her family. As household responsibilities increased over the years, she gradually took charge of the family's financial management and decision-making.

Breaking Gender Barriers:

In many rural households, men traditionally manage finances and make important family decisions. Sukmat challenged this norm through her confidence, dedication, and practical knowledge. Today, she independently, manages the household income and expenses, maintains financial records and savings, travels to the local market herself to sell vegetables, decides how the family's income should be utilized, and takes all major household and farming-related decisions.

Her leadership has earned the complete trust of her family. Even her husband, Mahasingh Dhurve, consults Sukmat before making financial decisions. Whenever he needs money, he asks Sukmat, who provides the required amount while maintaining proper records of household expenditures. This remarkable shift reflects not only financial empowerment but also a transformation in gender roles within the family.

Support from Samerth Charitable Trust:

Under the Harit Bharat Fund (HBF) Programme, Samerth Charitable Trust supported Sukmat's family with a Vertical Garden initiative. Using the provided support, the family successfully cultivated vegetables and earned an additional ₹15,000 profit. Importantly, Sukmat manages the entire income generated from the vertical garden, deciding how it should be invested in household needs, farming activities, and future savings. The intervention strengthened her economic independence and reinforced her position as the primary financial decision-maker within the family.

Support from Samerth Charitable Trust:

Under the Harit Bharat Fund (HBF) Programme, Samerth Charitable Trust supported Sukmat's family with a Vertical Garden initiative. Using the provided support, the family successfully cultivated vegetables and earned an additional ₹15,000 profit. Importantly, Sukmat manages the entire income generated from the vertical garden, deciding how it should be invested in household needs, farming activities, and future savings. The intervention strengthened her economic independence and reinforced her position as the primary financial decision-maker within the family.

Testimonial, Sukmat Dhurve:

“मंयजियादा पढ़े-लिखे नइ हंव, फेर अपन परिवार ला भरोसा अउ हिम्मत के संग चलाना सीख गे हंव। आज मंय बाजार म सब्जी बेचथंव, घर के कमई ला संभालथंव अउ अपन परिवार बर जरूरी फैसला घलो लेथंव। HBF कार्यक्रमके तहत समर्थ चैरिटेबल ट्रस्ट ले मिले सहयोग ले मोर आत्मविश्वास बढ़े हे अउ मंय आर्थिक रूप ले आत्मनिर्भर बन पाए हंव। अब मंय चाहथंव कि मोर गांव के दूसर महतारी-बिहिन घलो अपन ऊपर भरोसा रखंय अउ इज्जत अउ आत्मविश्वास के संग अपन परिवार के अगुवाई करंय।”

-By: Manoranjan Swain

THE FOREST GUARDIAN: HOW TERRI BAI TURNED ADVERSITY INTO LEADERSHIP

"A BAIGA WOMAN WHO INSPIRES AN ENTIRE COMMUNITY TO LEAD, PROTECT AND THRIVE."

Hidden deep inside the forests of Bijedhap village in Mudghusri Jungle Gram Panchayat, lives Terri Bai, a 55-year-old Baiga (PVTG) woman whose life is a remarkable story of resilience, courage, and leadership. Life tested Terri Bai repeatedly. Nearly twenty years ago, she lost her husband. Instead of giving up, she became the sole provider and caretaker of her family. A few years later, another heartbreaking tragedy struck when her elder daughter's husband passed away. Soon afterward, her daughter left home, leaving behind her one-year-old daughter.

Without hesitation, Terri Bai embraced the responsibility of raising her granddaughter alongside caring for her unmarried daughter. Despite carrying the burden of an entire family alone, she never allowed hardship to define her future. Instead, she chose to become a source of strength—not only for her family but for her entire community.

A Woman Who Leads Beyond Boundaries:

In remote tribal villages, leadership has traditionally been viewed as the responsibility of men. Terri Bai quietly challenged this belief through her actions. Although she has never received formal education, her wisdom, confidence, and dedication have earned her immense respect throughout the region. Today, she is the first-person villager’s approach when they need guidance on government schemes, forest conservation, village development, or community issues. She regularly represents the concerns of her village before government officials, encourages women to participate in Gram Sabha meetings, and motivates families to protect their forests for future generations. Her voice has become a voice for the entire Baiga community.

The Power of Partnership:

Through the Harit Bharat Fund (HBF) Programme, implemented by Samerth Charitable Trust, Terri Bai found a platform to strengthen her leadership. She actively participated in restoration activities and became a champion for community-led forest conservation.

Her contributions include:
Preparing 4,000 Seed Balls for Assisted Natural Regeneration.
Mobilizing women and youth for forest restoration activities
Raising awareness on biodiversity conservation and sustainable livelihoods.
Encouraging collective responsibility for protecting community forests.

Her commitment inspired many women who had never participated in community activities before. Today, Terri Bai's influence extends far beyond her own household. Women now approach her not only for guidance but also for inspiration to become financially independent, participate in village development, and confidently express their voices in public forums. Her journey demonstrates that empowerment begins when women are trusted, included, and given opportunities to lead.

Terri Bai's story is not merely one of survival—it is a story of transformation, dignity, and hope. Despite personal loss, economic hardship, and social barriers, she emerged as a leader whose influence reaches beyond her household into the heart of her community. Today, she stands as a beacon of resilience, a guardian of the forests, and a powerful advocate for women's leadership.

Testimonial, Terri Bai:

“मोर जिनगी मं मंयबहुत अकन कठिनाई देखेहंव, फेरहर एक चुनौती लेमंय अउ मजबूत होवतगे हंव। आजमोर सबसे बड़ेखुशी ये देखके होथे किगांव के महतारी-बिहिन मनहिम्मत के संगआगू बढ़त हेंअउ हमर जंगलघलो हरियर होवत हे।समर्थ चैरिटेबल ट्रस्ट ले मिलेसहयोग ले मंयसमझें हंव किप्रकृति ला बचाना सिरिफ आजबर नइ, बल्कि हमरआने वाली पीढ़ी केभविष्य ला बचाना घलोहे। अगर मोरजिनगी के सफरले एको महतारी-बिहिन लाअपन ऊपर भरोसा करेके हिम्मत मिल जाही, त मोर अबतक के संघर्ष सचमं सार्थक हो जाही।”

-By: Manoranjan Swain

“अब हमारी भी आवाज़ सुननी पड़ेगी।”

ग्रामपंचायत: खड़ौदाखुर्द/ ग्राम: तेन्दुटोला / ब्लॉक: बोडला / जिला: कबीरधाम

दिसंबर माह में समर्थ टीमने तेन्दुटोला में जेंडर समानता, महिलाओं के अधिकार, स्थानीय शासन औरबालिका शिक्षा पर सामुदायिक बैठकों कीशुरुआत की। शुरुआती बैठकों मेंमहिलाओं की भागीदारी बहुतकम थी। जोमहिलाएँ आती थीं, वे चुपचाप बैठती थीं औरपुरुषों के सामने अपनीबात रखने मेंसंकोच करती थीं।

महिलाओं को सुरक्षित और सहजमंच देने केलिए टीम नेअलग से महिला बैठकों कीशुरुआत की। लगातार संवाद केमाध्यम से महिलाओं नेगाँव की समस्याओं—आंगनवाड़ी, सड़क, आवास औरअन्य मूलभूत सुविधाओं—पर खुलकर चर्चा करनाशुरू किया। जेंडर समानता और उनकेअधिकारों पर चर्चा सेमहिलाओं में आत्मविश्वास औरअपनी बात रखनेकी क्षमता बढ़ने लगी।

8 मार्च के महिला दिवसकार्यक्रम में तेन्दुटोला की 28 महिलाएँ लगभग 4 किमी पैदल चलकरशामिल हुईं औरपहली बार सार्वजनिक कार्यक्रम मेंखेलों सहित विभिन्न गतिविधियों मेंउत्साहपूर्वक भाग लिया। यहउनके लिए घरकी सीमाओं से बाहरनिकलकर सार्वजनिक जीवन मेंभागीदारी का महत्वपूर्ण अनुभव था।

इसके बाद 14 अप्रैल की ग्राम सभामें 23 महिलाएँ पहली बारशामिल हुईं, और उनकीसंख्या पुरुषों से अधिकरही। महिलाओं ने रास्ता, पुलिया, आंगनवाड़ी भवन औरआवास जैसी गाँवकी समस्याएँ ग्राम सभा मेंखुलकर रखीं।

जब एक पुरुष प्रतिनिधि ने महिलाओं कोबोलने से रोकते हुएकहा कि “आप महिला होकर इसतरह ग्राम सभा मेंबात नहीं करसकतीं,” तो महिलाओं नेआत्मविश्वास से जवाबदिया: **“ग्राम सभा में बोलने का अधिकार केवल पुरुषों को नहीं है। जितना आपका हक है, उतना ही हमारा भी हक है।”**

यह बदलाव केवल महिलाओं कीबढ़ी हुई भागीदारी नहीं, बल्कि चुप्पी से आवाज़ औरसहभागिता से नेतृत्व तककी यात्रा को दर्शाता है।लगातार जेंडर संवाद, अधिकारों की जानकारी औरस्थानीय शासन कीसमझ ने महिलाओं मेंयह विश्वास मजबूत किया किगाँव के विकास सेजुड़े निर्णयों में उनकीआवाज़ और भागीदारी भीउतनी ही महत्वपूर्ण है।

-By Ramkumar Vishwakarma

बीज से नेतृत्व तक: जेंडर समानता ने बदली झल्लो बाई की कहानी

बुनियादीजानकारी, नाम: श्रीमती झल्लो बाई, ग्राम: आमापानी, ग्राम पंचायत: बोक्करखार

कबीरधाम जिले के ग्राम आमापानी कीश्रीमती झल्लो बाई सीमित संसाधनों केबीच परिवार और कृषिकार्यों में योगदान देतीथीं। गांव केस्वयं सहायता समूह सेजुड़ने के बादउन्होंने समूह कीगतिविधियों में सक्रिय भागीदारी शुरूकी। SHG से जुड़ाव ने उन्हें सामूहिक रूपसे सीखने, अपनी बातरखने और नएअवसरों से जुड़ने कामंच प्रदान किया।

समर्थका हस्तक्षेप

समर्थ चैरिटेबल ट्रस्ट के सहयोग सेझल्लो बाई औरउनके समूह कोबीज बैंक केसंचालन की जिम्मेदारी दीगई तथा बीजसंरक्षण, प्रबंधन एवं उपयोग सेसंबंधित तकनीकी प्रशिक्षण प्रदान किया गया।इसके साथ ही, संस्था के कार्यकर्ताओं द्वारा समूहबैठकों में नियमित रूपसे जेंडर समानता, महिलाओं के अधिकार, निर्णय लेने मेंभागीदारी और परिवार एवंसमाज में महिलाओं कीभूमिका पर चर्चा एवंसंवाद किया गया।

बदलावकी कहानी: आर्थिक आत्मनिर्भरता से निर्णय क्षमता तक

बीज बैंक के संचालन सेझल्लो बाई औरसमूह की महिलाओं नेपारंपरिक एवं उन्नत बीजों केसंरक्षण और प्रबंधन कीजिम्मेदारी संभाली। इससे उन्हें समयपर गुणवत्तापूर्ण बीज उपलब्ध होनेके साथ-साथगांव के अन्यकिसानों को भीसहयोग देने काअवसर मिला। इस गतिविधि नेमहिलाओं के कृषिसंबंधी ज्ञान, आत्मविश्वास और आर्थिक आत्मनिर्भरता कोमजबूत किया।

जेंडर समानता पर हुईनियमित चर्चा और प्रशिक्षण नेझल्लो बाई केदृष्टिकोण में महत्वपूर्ण बदलाव लाया। उन्होंने परिवार औरसमाज में मौजूद लैंगिक असमानताओं कोसमझना शुरू कियाऔर अपने अधिकारों केप्रति अधिक जागरूक हुईं। अबघर, खेती औरपरिवार से जुड़े महत्वपूर्ण निर्णयों मेंउनकी राय कोअधिक महत्व दिया जाताहै।

उनकी बढ़ती जागरूकता का प्रभाव उनकेसार्वजनिक जीवन मेंभी दिखाई देने लगाहै। झल्लो बाई अबग्राम सभा मेंसक्रिय रूप सेभाग लेती हैं, अपनी बात आत्मविश्वास केसाथ रखती हैंऔर गांव कीअन्य महिलाओं को भीसामुदायिक प्रक्रियाओं में भागलेने के लिएप्रोत्साहित करती हैं।उनके पति भीघरेलू कार्यों में सहयोग कररहे हैं, जिससे परिवार में जिम्मेदारियों केअधिक समान बंटवारे कीदिशा में सकारात्मक बदलाव आयाहै।

महिलानेतृत्व की ओर एक कदम

आज झल्लो बाई केवलSHG की सक्रिय सदस्य या बीजबैंक संचालक नहीं हैं, बल्कि अपने गांवमें महिला नेतृत्व और जेंडर समानता कीएक सकारात्मक मिसाल बन रहीहैं। बीज बैंकके माध्यम से प्राप्त आर्थिक एवंकृषि संबंधी अवसरों और जेंडर समानता कीसमझ ने उनकेआत्मविश्वास और निर्णय क्षमता कोमजबूत किया है।

निष्कर्ष

झल्लो बाई की कहानी दर्शाती हैकि जब महिलाओं कोसामूहिक मंच, आर्थिक अवसर, तकनीकी ज्ञान और जेंडर समानता कीसमझ मिलती है, तो वेकेवल अपने परिवार कीस्थिति को बेहतर नहींबनातीं, बल्कि समुदाय में भीनेतृत्वकारी भूमिका निभाने लगती हैं।समर्थ का सहयोग झल्लो बाईके लिए आत्मनिर्भरता सेनेतृत्व तक कीयात्रा का माध्यम बनाहै—और आजउनकी कहानी गांव कीअन्य महिलाओं के लिएबदलाव और प्रेरणा कीकहानी बन चुकीहै।

-By: Anita Meravi

एक माँ की कहानी: प्रशिक्षण से परिवार में जेंडर समानता तक

नाम: अमित कुमार शर्मा / परियोजना: संगम / क्लस्टर: तरेगांव / ब्लॉक: बोड़ला

पृष्ठभूमि

हमारे समाज में घरेलू कार्यों कोअक्सर महिलाओं की जिम्मेदारी मानाजाता है। अमितकुमार शर्मा के परिवार मेंभी उनकी माताजी, जो आंगनवाड़ी कार्यकर्ता हैं, दिनभर अपनी ड्यूटी करनेके बाद खानाबनाना, पानी भरनाऔर अन्य घरेलू कार्य करतीथीं। अमित भीइन कार्यों में नियमित सहयोग नहींकरते थे, क्योंकि उनके मनमें भी यहीधारणा थी किघरेलू काम महिलाओं कीजिम्मेदारी है।

हस्तक्षेप: दो प्रशिक्षण, एक बदलाव

समर्थ की संगम परियोजना केअंतर्गत आयोजित जेंडर प्रशिक्षण में अमितने महिलाओं और पुरुषों कीसमान भागीदारी, घरेलू कार्यों की साझाजिम्मेदारी और लैंगिक रूढ़ियों परचर्चा के माध्यम सेअपनी सोच परपुनर्विचार किया। प्रशिक्षण के बादउन्होंने घर केकामों में सहयोग करनाशुरू किया।

इसी दौरान, समर्थ की Aagaaz टीम द्वारा आंगनवाड़ी कार्यकर्ताओं के लिएआयोजित जेंडर प्रशिक्षण में अमितकी माता जीने भी भागलिया। प्रशिक्षण के माध्यम सेउन्होंने समझा कि"घर का कामकेवल महिलाओं की जिम्मेदारी है" जैसी धारणा स्वयं एक लैंगिक रूढ़ि हैऔर परिवार के सभीसदस्यों की घरेलू जिम्मेदारियों मेंसमान भागीदारी होनी चाहिए।

बदलावकी एक शाम

प्रशिक्षण के कुछ दिनों बादएक शाम अमितअपनी कार्यालय की रिपोर्ट तैयार करनेमें व्यस्त थे। उसीसमय उनकी माताजी ड्यूटी से घरलौटीं और थकीहुई होने केकारण उन्होंने कहा किआज वे खानानहीं बनाएंगी। पहले कीतरह चुपचाप खाना बनाने केबजाय, उन्होंने अपने अधिकार औरसाझा जिम्मेदारी की समझके आधार परअमित से सहयोग कीअपेक्षा रखी।

अमित ने उस दिनस्वयं रात काखाना बनाया। यह छोटा-सा घटनाक्रम वास्तव में दोअलग-अलग प्रशिक्षणों सेआए दो समानविचारों का परिवार मेंमिलन था—एक ओरबेटे की सोचबदली थी, दूसरी ओर माँअब अपनी भूमिका औरअधिकारों को एकनए जेंडर दृष्टिकोण से समझरही थीं।

इसके बाद परिवार ने मिलकर तयकिया कि खानाबनाना, पानी भरनाऔर सफाई जैसेघरेलू कार्यों को साझाकिया जाएगा।

परिणामएवं सीख

आज परिवार में घरेलू जिम्मेदारियों काबंटवारा अधिक समानऔर सहयोगपूर्ण है। अमितकी माता जीका घरेलू कार्यभार कम हुआहै और परिवार मेंआपसी सम्मान एवं सहयोग बढ़ाहै।

यह कहानी अंतर-परियोजना सहयोग (Inter-project Collaboration) की शक्ति को भीदर्शाती है। संगमके जेंडर प्रशिक्षण से बेटेके व्यवहार में बदलाव आया, जबकि Aagaaz के जेंडर प्रशिक्षण ने आंगनवाड़ी कार्यकर्ता केरूप में माँकी सोच औरआत्मविश्वास को प्रभावित किया। इनदोनों पहलों का प्रभाव जबपरिवार के स्तरपर मिला, तो जेंडर समानता केवलप्रशिक्षण की सीखन रहकर रोजमर्रा केव्यवहार में दिखाई देनेलगी।

यह कहानी बताती है किजेंडर परिवर्तन की शुरुआत सोचमें बदलाव से होतीहै, लेकिन उसका वास्तविक प्रभाव तबदिखाई देता हैजब यह बदलाव परिवार केसदस्यों के व्यवहार औरआपसी संबंधों में दिखाई देनेलगे।

-By: Amit Sharma

स्वास्थ्य से अधिकार तक: टीकाकरण के लिए महिला नेतृत्व की पहल

पृष्ठभूमि

ग्राम ढोलबज्जा में राज्यपाल के प्रस्तावित आगमन की तैयारियों के लिए आयोजित सामुदायिक बैठक के दौरान यह सामने आया कि गांव की कई गर्भवती एवं शिशुवती महिलाओं और बच्चों का टीकाकरण नहीं हुआ था। मितानिन से चर्चा में पता चला कि महिलाओं को टीकाकरण की जानकारी तो दी जाती थी, लेकिन बच्चे को बुखार आने की आशंका और महिलाओं में इंजेक्शन का डर होने के कारण वे टीकाकरण के लिए स्वास्थ्य केंद्र नहीं जाती थीं। यह स्थिति महिलाओं और बच्चों की स्वास्थ्य सेवाओं तक पहुंच से जुड़ी एक महत्वपूर्ण चुनौती को सामने लाती है।

समर्थ का हस्तक्षेप

समर्थ टीम ने मितानिन के साथ मिलकर गर्भवती एवं शिशुवती महिलाओं से सीधे संवाद किया और टीकाकरण के महत्व, महिलाओं एवं बच्चों के स्वास्थ्य और इससे जुड़े भ्रम एवं डर पर चर्चा की। महिलाओं की चिंताओं को समझते हुए उन्हें सही जानकारी देकर स्वास्थ्य सेवाओं का उपयोग करने के लिए प्रेरित किया गया।

इसी मुद्दे को ग्राम सभा में भी उठाया गया। समर्थ टीम ने ग्राम सभा में यह सवाल रखा कि महिलाओं और बच्चों के स्वास्थ्य की जिम्मेदारी केवल स्वास्थ्य विभाग की नहीं, बल्कि पूरे समुदाय की साझा जिम्मेदारी है। उन्होंने समुदाय से आग्रह किया कि वे परिवारों को स्वास्थ्य सेवाओं और टीकाकरण के लिए प्रेरित करने में सक्रिय भूमिका निभाएं।

महिला नेतृत्व से सामुदायिक जिम्मेदारी तक

ग्राम सभा में पहली बार महिलाओंको अपनी बात रखने का अवसर मिला। समर्थ टीम द्वारा उठाए गए मुद्दे पर पंचायत प्रतिनिधियों, स्वास्थ्यकर्मियों और ग्रामीणों ने सहमति व्यक्त की और इसे एक महत्वपूर्ण सामुदायिक मुद्दे के रूप में स्वीकार किया। इसके बाद गांव में स्वास्थ्य शिविर का आयोजन किया गया, जहां प्राथमिक स्वास्थ्य संबंधी समस्याओं का समाधान किया गया।

परिणाम एवं सीख

इस पहल से टीकाकरण को केवल स्वास्थ्य विभाग की जिम्मेदारी के बजाय महिलाओं, परिवार और समुदाय की साझा जिम्मेदारी के रूप में देखने की समझ विकसित हुई। महिलाओं के साथ सीधे संवाद से उनके डर और धारणाओं को समझने तथा उन्हें सही जानकारी के आधार पर निर्णय लेने में सक्षम बनाने का अवसर मिला।

यह पहल यह भी दर्शाती है कि जब महिलाओं को जानकारी, संवाद का मंच और निर्णय प्रक्रिया में अपनी बात रखने का अवसर मिलता है, तो वे अपने साथ-साथ पूरे समुदाय के स्वास्थ्य और कल्याण से जुड़े मुद्दों को सामने ला सकती हैं। समर्थ की पहल ने स्वास्थ्य सेवा तक पहुंच के मुद्दे को ग्राम सभा के एजेंडे में लाकर महिला आवाज़ को सामुदायिक निर्णय प्रक्रिया से जोड़ने की दिशा में महत्वपूर्ण कदम उठाया।

-By: Purnima Vishwakarma

सहारे से नेतृत्व तक: पेंड्री की महिलाओं की बदलती कहानी

स्थान: ग्राम पेंड्री, ब्लॉक बोड़ला, जिला कबीरधाम

पृष्ठभूमि

बोड़ला से लगभग 7 किमी दूर स्थित ग्राम पेंड्री में मुख्यतः बैगा और गोंड समुदाय के परिवार रहते हैं। वर्ष 2022 में समर्थ संस्था ने गांव में आदिवासी महिला स्व-सहायता समूह का गठन किया। शुरुआत में समूह की महिलाओं की भूमिका मुख्यतः घरेलू जिम्मेदारियों तक सीमित थी और अकेले गांव से बाहर जाकर किसी संस्था या कार्यालय में काम करना उनके लिए आसान नहीं था। समर्थ टीम के नियमित संवाद और सहयोग से महिलाओं ने बचत शुरू की और पोषण बाड़ी एवं पशुपालन जैसी गतिविधियों से आत्मनिर्भरता की ओर कदम बढ़ाया।

हस्तक्षेप: आजीविका से आगे, अधिकार और नेतृत्व तक

वर्ष 2024 में समूह की महिलाओं ने समर्थ के सहयोग से नर्सरी शुरू की। इसके लिए उन्हें बिहान से ऋण लेने की आवश्यकता पड़ी, जिसकी प्रक्रिया उनके लिए नई और चुनौतीपूर्ण थी। लगभग दो वर्षों तक समर्थ टीम ने उन्हें संस्थागत प्रक्रियाओं को समझने और ऋण प्राप्त करने में सहयोग दिया।

इसी दौरान समर्थ टीम को जेंडर मेंस्ट्रीमिंग एवं गवर्नेंस पर प्रशिक्षण मिला। इसके बाद समूह बैठकों में महिलाओं के साथ जेंडर समानता, अधिकार, निर्णय लेने की क्षमता, नेतृत्व और संस्थागत प्रक्रियाओं में भागीदारी पर नियमित चर्चा शुरू हुई। इससे आजीविका के साथ-साथ महिलाओं के आत्मविश्वास और अपनी बात रखने की क्षमता पर भी काम हुआ।

बदलाव: निर्भरता से आत्मनिर्भर निर्णय तक

इन प्रयासों का सबसे महत्वपूर्ण परिणाम महिलाओं की गतिशीलता और निर्णय लेने की क्षमता में बदलाव के रूप में सामने आया। जो महिलाएं पहले अकेले बोड़ला जाने में भी संकोच करती थीं, वे अब संस्थागत प्रक्रियाओं को समझकर स्वयं आगे बढ़ने लगीं।

वर्ष 2026 में समूह की महिलाओं ने बिना किसी बाहरी सहयोग के बिहान से ऋण स्वीकृत कराया और अपनी नर्सरी का संचालन स्वयं संभालना शुरू किया। यह केवल आर्थिक उपलब्धि नहीं, बल्कि उनके आत्मविश्वास, सामूहिक निर्णय क्षमता और संस्थागत व्यवस्था से स्वतंत्र रूप से जुड़ने की क्षमता में आए बदलाव का प्रमाण है।

आज ये महिलाएं ग्राम सभा में अपनी बात रखती हैं, अपने अधिकारों को समझती हैं और परिवार एवं समुदाय से जुड़े निर्णयों में अधिक सक्रिय भूमिका निभा रही हैं।

सीख

पेंड्री की महिलाओं की यात्रा दिखाती है कि आजीविका का अवसर तभी वास्तविक सशक्तिकरण में बदलता है, जब महिलाओं के साथ उनके अधिकार, निर्णय क्षमता, गतिशीलता और नेतृत्व पर भी काम किया जाए। निरंतर मार्गदर्शन से शुरू हुई यह यात्रा आज महिलाओं को सहायता लेने वाली लाभार्थी से अपने निर्णय स्वयं लेने वाली नेतृत्वकर्ता बनने की दिशा में ले जा रही है।

-By: Purnima Vishwakarma

धूमछापर की महिलाओं ने बढ़ाया आत्मविश्वास, बनाई अपनी पहचान

ग्राम पंचायत: लरबक्की / ग्राम: धूमछापर

धूमछापर में महिला केंद्र सहायता समूह की महिलाओं के साथ नियमित बैठकों के दौरान आजीविका, जेंडर समानता, महिलाओं की भूमिका और सामुदायिक निर्णयों में उनकी भागीदारी पर चर्चा की गई। बोकारखर के बीज बैंक के एक्सपोजर से प्रेरित होकर महिलाओं ने भी अपने गाँव में पारंपरिक बीजों के संरक्षण और आजीविका को मजबूत करने के लिए बीज बैंक शुरू करने की इच्छा व्यक्त की।

इसी दौरान महिलाओं को जेंडर समानता पर प्रशिक्षण दिया गया, जिसमें महिलाओं के अधिकार, निर्णय लेने की क्षमता, नेतृत्व और ग्राम विकास में उनकी भूमिका पर चर्चा हुई। प्रशिक्षण से महिलाओं के आत्मविश्वास में बदलाव आया। जो महिलाएँ पहले ग्राम सभा, पंचायत बैठकों और सार्वजनिक गतिविधियों में कम भाग लेती थीं, वे अब अपनी समस्याओं और सुझावों को खुलकर सामने रखने लगीं।

इस बदलाव का एक महत्वपूर्ण उदाहरण पेयजल समस्या के समाधान में देखने को मिला। गाँव के कई हैंडपंप खराब होने से महिलाओं को दूर से पानी लाना पड़ता था। महिलाओं ने सामूहिक रूप से ग्राम सभा में यह मुद्दा उठाया और सरपंच एवं सचिव के सामने अपनी बात रखी। उनकी सक्रिय पहल के बाद दो दिनों के भीतर सभी खराब हैंडपंपों की मरम्मत कर दी गई, जिससे पूरे समुदाय को पेयजल की सुविधा मिली और पानी के कारण रुके आवास निर्माण कार्य भी पुनः शुरू हो सके।

जेंडर प्रशिक्षण और एक्सपोजर विजिट से प्रेरित होकर महिलाओं ने अपने गाँव में कोदो, कुटकी और रागी जैसे मोटे अनाजों का बीज बैंक स्थापित करने का निर्णय लिया। समूह की महिलाओं ने स्वयं स्थान का चयन, भवन की साफ-सफाई एवं सुधार किया और पंचायत के समक्ष आवेदन देकर भवन उपलब्ध कराने की पहल की। वर्तमान में वे किसानों से संपर्क कर बीजों के संरक्षण और वितरण का कार्य कर रही हैं। अब तक लगभग 35 किलोग्राम कोदो-कुटकी बीज किसानों के बीच वितरित किए जा चुके हैं।

धूमछापर की महिलाओं की यह यात्रा सहभागिता से नेतृत्व और आत्मविश्वास से सामुदायिक निर्णय लेने तक के बदलाव को दर्शाती है। जब महिलाओं को जानकारी, अवसर और निर्णय लेने का मंच मिलता है, तो वे अपनी समस्याओं के समाधान के साथ-साथ गाँव की सामाजिक, आर्थिक और विकास प्रक्रिया में सक्रिय नेतृत्वकर्ता बन सकती हैं।

-By: Shimla Meravi

‘मेरा घर, मेरी दुनिया’ से ‘हमारा गाँव, हमारा विकास’ तक

ग्राम पंचायत: लरबक्की / ग्राम: धूमछापर

स्थान: ग्राम शीतलपानी, ब्लॉक बोड़ला, जिला कवर्धा

वनांचल क्षेत्र में स्थित ग्राम शीतलपानी में पहले शिक्षा, स्वास्थ्य, सरकारी योजनाओं और संवैधानिक अधिकारों को लेकर जागरूकता सीमित थी। विशेष रूप से महिलाओं की सामुदायिक एवं निर्णय प्रक्रियाओं में भागीदारी बहुत कम थी। महिलाएँ मुख्यतः घरेलू जिम्मेदारियों तक सीमित थीं और गाँव के विकास से जुड़े मुद्दों पर उनकी आवाज़ कम ही सामने आती थी।

बदलाव की शुरुआत

समर्थ संस्था ने गाँव में महिला समूह और युवा समिति के माध्यम से नियमित बैठकों और संवाद की शुरुआत की। इन बैठकों में शिक्षा, बालिका शिक्षा, स्वास्थ्य, स्वच्छता, सरकारी योजनाओं, महिलाओं के अधिकार और पंचायत की भूमिका जैसे विषयों पर चर्चा की गई।

पहले से गठित बैगा कमेटी के माध्यम से समुदाय को संगठित कर महिलाओं और अन्य समुदाय सदस्यों को ग्राम सभा एवं स्थानीय निर्णय प्रक्रियाओं में भाग लेने के लिए प्रोत्साहित किया गया। साथ ही, महिलाओं और युवाओं के लिए कौशल विकास और आत्मनिर्भरता के महत्व पर भी चर्चा की गई।

महिलाओं की आवाज़ और नेतृत्व में बदलाव

लगातार संवाद और जागरूकता के परिणामस्वरूप महिलाओं में उल्लेखनीय बदलाव देखने को मिला। जो महिलाएँ पहले बैठकों में चुप रहती थीं, वे अब अपनी बात खुलकर रखने, गाँव की समस्याओं पर राय देने और पंचायत एवं ग्राम सभा से जुड़े मुद्दों पर भाग लेने लगी हैं।

महिलाओं में अपने अधिकारों और सरकारी योजनाओं को लेकर जागरूकता बढ़ी है। वे अब केवल परिवार की जरूरतों तक सीमित रहने के बजाय गाँव के विकास और सामुदायिक निर्णयों को प्रभावित करने वाली सक्रिय भागीदार बन रही हैं।

इस प्रक्रिया के साथ पूरे समुदाय की सोच में भी बदलाव आया है—“मेरा घर, मेरी दुनिया” से “हमारा गाँव, हमारा विकास” की ओर। समुदाय अब बाहरी सहायता पर निर्भर रहने के बजाय कौशल विकास और सामूहिक प्रयासों के माध्यम से आत्मनिर्भर बनने की दिशा में आगे बढ़ना चाहता है।

निष्कर्ष

शीतलपानी की कहानी दर्शाती है कि जब महिलाओं को जानकारी, सुरक्षित मंच, अधिकारों की समझ और निर्णय लेने के अवसर मिलते हैं, तो वे केवल लाभार्थी नहीं रहतीं, बल्कि अपने परिवार और समुदाय के विकास में सक्रिय नेतृत्वकर्ता बनती हैं। महिलाओं की बढ़ती भागीदारी ने न केवल उनकी अपनी पहचान और आत्मविश्वास को मजबूत किया है, बल्कि पूरे गाँव में सामूहिक जिम्मेदारी और विकास की नई सोच को जन्म दिया है।

-By: Gulab Sahu

AWARD & RECOGNITIONS:

CERTIFICATE OF RECOGNITION

THIS CERTIFICATE IS PROUDLY PRESENTED TO:

Iqbal Baig

for successfully registering on the Nasha Mukt Bharat Abhiyaan Portal as a **Nasha Mukti Mitr**
and contributing to our mission of a Nasha Mukt Bharat Khushhaal Bharat.

NASHA MUKT BHARAT ABHIYAAN

Scan the QR Code and commit to a #NashaMuktBharat!

STTAR SAAMARTHYA TEACHERS TRAINING ACADEMY OF RESEARCH

CERTIFICATE OF EXCELLENCE

This certificate is presented to

IQBAL BAIG

for attending a training on **POSH Prevention of Sexual Harassment**
conducted by Saamarthya Teachers Training Academy of Research

June 13, 2026
Date

CEO, STTAR

STTAR/2026/06/37062

CONNECT WITH US

samerthtrust1992@gmail.com

www.samerth.org

info@samerth.org

linkedin.com/samerthtrust

samerthcharitabletrust

@SamerthTrust

SAMERTH

SAMERTH